



ACADEMIC-LINE



Wert der Leistungsmodule



ACADEMIC-LINE

Die vier Module des Leistungsspektrums

Psychologischer Gesundheitservice:



Modul 1
Live-Dialogrunden



Modul 2
Psychologische Beratung

Interdisziplinärer Bildungsservice:



Modul 3
Live-Vorlesungen



Modul 4
Live-Seminare

Leistungsmodul 1 Gesundheitsservice



Psychosoziale Dialogrunden und Psychologische Beratung

XXX Euro pro Monat pro Studierende/n

Leistungsmodul 2 Psychologische Beratung



Psychologische Beratung

XXX Euro pro Monat pro Studierende/n

Leistungsmodul 3 Bildungsservice



Wissenschaftliche Vorträge und Live-Seminare

Ergänzend zu Ihren Vorlesungen, als innovatives Angebot für Studierende mit der Möglichkeit ein Teilnahmezertifikat zu erwerben

XX Euro pro Monat pro Studierende/n

Leistungsmodul 4 Ganzheitlicher Bildungs- und Gesundheitsservice



Live-Vorlesungen

Live-Seminare

Dialogrunden

Psychologische Beratung

XXX Euro pro Monat pro Studierende/n

Modulerläuterung

Modul 1: Universitäre Live-Vorlesungen mit Teilnahme-Zertifikat



Es werden im Jahr 2024 an mehreren Abenden pro Woche Vorlesungen ab 18:00 Uhr am Abend gehalten. 30% der Vorlesungen finden in englischer und 70% in deutscher Sprache statt. Die Vorlesungen sind unterteilt und gekennzeichnet in basic level und in higher level, so dass sofort ersichtlich ist, ob es sich um leicht verständliche Grundlagen-Vorlesungen für jedermann/jedefrau handelt oder ob es etwas Vorkenntnisse benötigt.

Alle Vorlesungen sind anwendungsorientiert und verständlich. Sie werden von Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern gehalten, welche die Voraussetzungen erfüllen, um an Universitäten lehren zu dürfen. 90% sind Professorinnen und Professoren bzw. Doktorinnen und Doktoren und verfügen über umfangreiche Expertise in ihren Gebieten.

Die Vorlesungen/Vorträge dauern mindestens 45 - 60 Minuten. Anschließend findet ein Austausch zwischen den Dozierenden und den Zuhörenden statt, welcher ebenfalls ca. 45 Minuten umfasst.

Das Vorlesungsspektrum bezieht sich auf Themen, welche eine allgemeine Relevanz zeigen. Hierzu gehören Themen aus den Gebieten der Medizin und Gesundheit, Psychologie, Betriebspsychologie und um aktuelle Themen und neueste Erkenntnisse die eine allgemeine Relevanz zeigen. Das gewonnene Wissen kann beruflich und privat angewandt werden.

Studierende können teilnehmen, ohne sich zu registrieren zu müssen.

Sollten Studierende jedoch nach 10 Teilnahmen an Vorlesungen/Vorträgen ein Teilnahme-Zertifikat erhalten wollen oder Universitäten deklarieren bestimmte Vorlesungen als Pflichtseminar, ist eine Registrierung unter Angabe ihres Vor- und Nachnamens sowie ihrer Email-Adresse notwendig und die Webcam muss während der Vorlesung eingeschaltet sein.

Es wird nach jeder Online-Vorlesung eine Zufriedenheitsumfrage, die aus vier Fragen besteht, durchgeführt. Die Fragen beziehen sich auf den Inhalt sowie auf die Professionalität des Dozierenden. Die Umfrageergebnisse werden direkt an die Geschäftsbereichsleitung der Academic-Line geleitet.

Alle Studierenden haben darüber hinaus die Möglichkeit, ohne Angabe ihres Namens oder ihrer Email-Adresse, ein vollständig anonymes Feedback zu verfassen und an die Geschäftsbereichsleitung von Academic-Line zu senden.

Modul 2: Live-Seminare mit Teilnahme-Zertifikat



Die Seminarreihe findet ab 18 Uhr statt und wird von qualifizierten Expertinnen und Experten durchgeführt. Auch hier besteht die Möglichkeit anonym und ohne Aktivierung der Kamera teilzunehmen, sofern kein Teilnahmezertifikat erwünscht ist. Ist ein Teilnahmezertifikat erwünscht, gelten identische Bedingungen wie unter Universitäre Vorlesungen/Vorträge ausgeführt.

Vor der Teilnahme akzeptieren und bestätigen alle Zuhörenden den Verhaltenskodex, welcher in den Vorlesungen einzuhalten ist.

Inhaltlich beschäftigen sich die ca. 60-minütigen Seminare mit lebenspraktischen oder berufspraktischen Themen wie

- erfolgreiche Teamarbeit und Teamrollen
- Entspannungstechniken
- Kommunikationstechniken
- Konfliktlösungstechniken
- Vertriebsgesprächsführung
- Projekte planen
- Ernährungsberatung
- English-Conversation group talk Level B1/B2 und B2/C1

Die Seminare werden stetig erweitert und verändert.

Modul 3: Psychosoziale Dialogrunden



Die Dialogrunden finden ab 18 Uhr am Abend statt. Dialogrunden sind von Expertinnen und Experten angeleitete Gruppengespräche mit Beratung und Intervention durch die Gruppenleitung sowie Erfahrungsaustausch durch Seminarteilnehmende.

Teilnahmezertifikate werden nicht ausgegeben. Die Teilnahme kann anonym und ohne Einschalten der Webcam stattfinden.

Dialogrunden-Themen sind unter anderem:

- Umgang mit suizidgefährdeten Menschen in meinem Umfeld
- Umgang mit Sucht- und Abhängigkeitserkrankten in meinem privaten und beruflichen Umfeld
- Suchtprävention. Bin ich bereits abhängig? Was kann ich tun?
- Grief Support/ Trauerbegleitung
- Erziehungsberatung
- Umgang mit Geld und Finanzen verbessern

Modul 4: Psychologische Beratung (EAP) via Telefon und Zoom



Ein Employee Assistance Program ist ein präventives Unterstützungsangebot für Studierende und bei Bedarf für Familienangehörige.

Die Beratung erfolgt bei psychologisch-gesundheitlichen, studentischen und persönlichen Fragestellungen.

Es handelt sich nicht um Psychotherapie am Telefon, gleichwohl fast alle Psychologischen Academic-Line-Beratende über eine Psychotherapiezulassung verfügen, sondern über ein Konzept, welches darin unterstützt, selbstregulierende und somit sich selbst-helfende Mechanismen zu aktivieren und einen Lösungsweg aufzuzeigen. Betroffene werden zu Handelnden.

Sollte sich nach einigen Stabilisierungsgesprächen zeigen, dass eine psychotherapeutische Weiterbetreuung indiziert ist, wird der Weg über Vergabestellen, jedoch auch andere Möglichkeiten und Wege

aufgezeigt. Während der Wartezeit bis zum Beginn einer Psychotherapie stehen unsere Beratenden überbrückend weiterhin zur Verfügung.

Nach einer telefonischen Kontaktaufnahme, dienstags und donnerstags, erfolgt eine Sofortberatung oder es wird ein Termin für eine Beratung - zu einer Zeit die der/die Betroffene wünscht – vereinbart (auch am Wochenende).

Lübeck, April 2023

Dr. Andrea Gensel